

**ОСНОВЫ
ХРИСТИАНСКОЙ
ПРАВСТВЕННОСТИ**



Интерьер Владимирского собора в Киеве

Священник Андрей Мекрюков
Елена Момот

ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОЙ НРАВСТВЕННОСТИ

Часть II

ХРИСТИАНСКИЕ ДОБРОДЕТЕЛИ

Учебное пособие
для воскресных школ.
Начальная ступень



Издательство Московской Патриархии
Русской Православной Церкви
Москва 2014

ПРЕДИСЛОВИЕ

Дорогие друзья! Вы уже познакомились с таким важным для христианина понятием, как нравственность. Нравственность – это внутренние, духовные качества человека, основанные на идеалах добра. Качества эти проявляются в отношениях с Богом и с ближними. Из всех существ, живущих на Земле, понятием о нравственности обладает только человек.

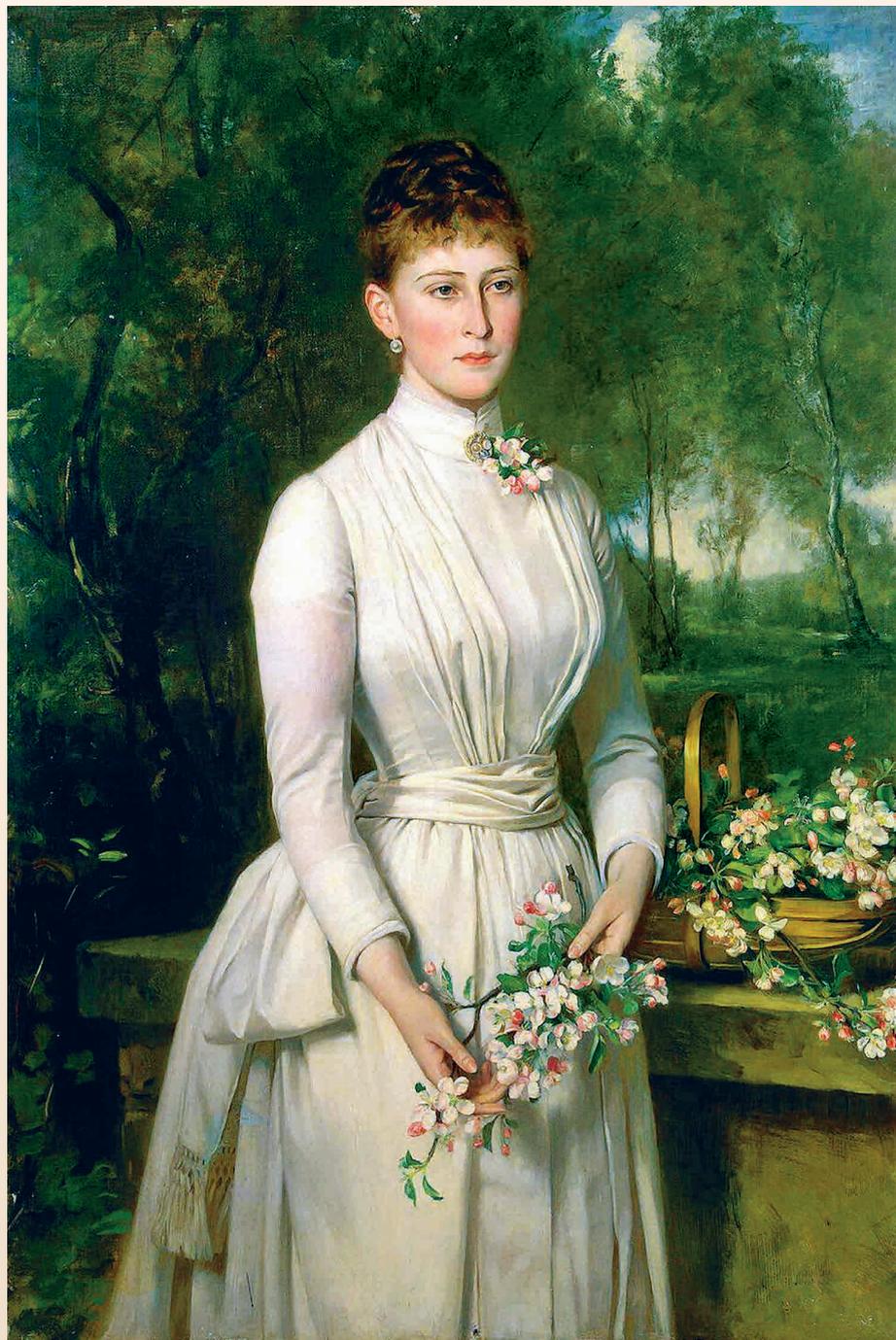
Наличие нравственности в душе человека свидетельствует о существовании высшего нравственного закона. Закон этот указывает человеку, что такое добро и что такое зло. О его присутствии в душе каждому говорит его совесть. Совесть является носительницей и выразительницей этого закона.

В результате грехопадения люди потеряли способность ясно слышать голос своей совести и жить по естественному нравственному закону. И тогда милостивый и любящий Бог в помощь людям открыл им нравственный закон в ясной и доступной форме. Этот Богооткровенный нравственный закон известен нам как десять заповедей Моисея и девять заповедей блаженства Господа Иисуса Христа.

Жизнь по заповедям открывает христианину возможность восстановить распавшийся союз с Богом и вслед за этим обрести истинное счастье пребывания с Богом, или блаженство.







Преподобномученица великая княгиня Елисавета

ХРИСТИАНСКАЯ ДОБРОДЕТЕЛЬ

В жизни человек совершает добрые и злые поступки. На добрые поступки нас вдохновляет Бог, а к злым склоняет дьявол. Если человек поступает по Божественному нравственному закону, то его жизнь называют добродетельной. Если же он поступает вопреки нравственному закону, исходя из себялюбия (эгоизма), то его жизнь называют порочной, или греховной. Соответственно действия, согласные с нравственным законом, относятся к добродетелям, а несо-



гласные – к грехам.

Не всякое доброе дело можно считать добродетелью. Для этого оно должно совершаться добровольно, искренне, из любви к Богу и Его заповедям. Добродетель, совершаемая по корыстным мотивам, из желания не быть добрым, а лишь казаться таковым, будет лицемерной, фарисейской. Такую лжедобродетель обличает Сам Спаситель: *Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что затворяете*

Царство Небесное человекам, ибо сами не входите и желающих войти не допускаете (Мф. 23, 13).

Очень важно, чтобы добродетельные поступки совершались человеком постоянно. Случайные, редкие «проблески» в добродетели могут быть и у порочных людей. Такая естественная добродетель имеет определённую нравственную ценность. Однако она не делает самого человека добродетельным и потому не ведёт его в Царство Божие. Как говорит Спаситель: *Никто, возложивший руку свою на плуг и озирающийся назад, не благонадёжен для Царствия Божия* (Лк. 9, 62).

Добродетель начинается с веры в Господа нашего Иисуса Христа. Это основание добродетели. Поэтому все свои добрые дела надо посвящать Христу. Например, если нас обижают, то скажем себе: «Прощу ради Христа, прощающего мне мои грехи». Если у нас просят, и нам не хочется давать, то дадим с мыслью: «Поддам ради Христа, дающего мне всё необходимое». С таким расположением надо совершать все добрые дела, большие и малые.



К. Блох. Нагорная проповедь

Нравственный закон, указывающий нам, что такое добро и что такое зло, присущ нашей душе. Однако на пути его исполнения встаёт грех. Для преодоления греха и исполнения добродетели Господь даёт нам особую силу. Сила эта – Божия благодать. Без благодати невозможно ни зарождение добродетели, ни её совершенствование.

Апостол Павел говорит, что без благодати мы даже не можем помыслить о чём-либо добром (ср.: 2 Кор. 3, 5) и не знаем, о чём молиться, как должно (Рим. 8, 26). А сами христианские добродетели он называет плодами благодати (ср.: Гал. 5, 22–23).



Вопросы

1. Что такое добродетельная жизнь?
2. Что является основанием добродетели?
3. Что такое Божия благодать?



Святоотеческая мудрость

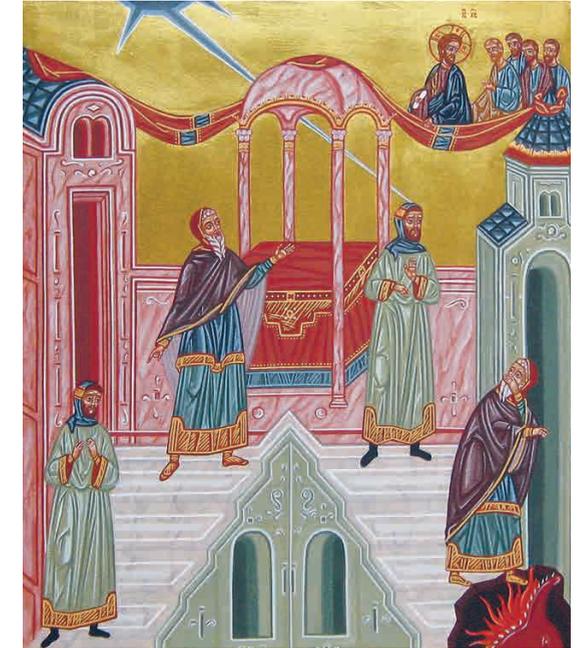
- «Добродетель возводит нас к той дивной первоначальной красоте, какую человек обладал, будучи создан по образу Божию и подобию» (святитель Иоанн Златоуст).
- «Недостаточно быть добрым по естеству, нужно быть добрым по Евангелию» (святитель Игнатий (Брянчанинов)).
- «Кто приобрёл силы к совершению добрых дел, тот делается достойным благословения Божия» (святитель Василий Великий).



Прочитайте Евангельскую притчу и ответьте на вопросы.

ПРИТЧА О МЫТАРЕ И ФАРИСЕЕ (Лк. 18, 10–14)

Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошёл оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.



Мытарь и фарисей



Можно ли сказать, что фарисей вёл благочестивую жизнь?
Почему мытарь вышел из храма более оправданным, чем фарисей?
Что в нравственной жизни называют фарисейством?
Приведите примеры.

Христианской добродетелью можно назвать свободное, сознательное, искреннее и постоянное исполнение человеком Божественного нравственного закона. Нравственный закон касается всех сторон жизни человека, поэтому добродетель может проявляться в различных формах.

Во-первых, это само **стремление человека к добру**. Высшее наше благо, или добро, заключается в Боге. Следовательно, стремление к добру есть то же самое, что стремление пребывать с Богом. Это достигается через исполнение воли Божией. Сам Господь наш Иисус Христос указывает: *Не всякий,*



говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдёт в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного (Мф. 7, 21).

Во-вторых, это **добрые расположения сердца, или навык к добру**. Такой навык появляется не сразу. Вначале, когда христианин только обращается к Богу, он часто понуждает себя на добрые дела. Затем он всё больше и больше приучает себя к ним. Наконец, с помощью Божией благодати добрые расположения сердца становятся



В. Суриков. Милосердный самаритянин

для него естественными. У человека появляется любовь к добрым делам.

Добрые расположения сердца лежат в основании добрых дел. Об этом говорит нам Спаситель: *Добрый человек из доброго сокровища сердца своего выносит доброе, а злой человек из злого сокровища сердца своего выносит злое, ибо от избытка сердца говорят уста его (Лк. 6, 45)*. Об этом же пишет святитель Тихон Задонский: «Сердце есть начало и корень наших деяний. Чего на сердце нет, того и в самой вещи нет. Вера не есть вера, любовь не есть любовь, когда в сердце не имеется, но лицемерие; смирение не есть смирение, но притворство, когда не в сердце; дружба не дружба, когда вне только является, а в сердце не имеет места».

В-третьих, это сами **добрые дела**. Добрые дела состоят в исполнении заповедей Божиих, которые человек соблюдает

охотно, из любви к Богу и ближним. Всякое дело является добрым, если посвящается Богу, творится во славу Божию.

Для совершения добрых дел очень важно сочетание собственных усилий и помощи Божией. Самонадеянность и самоуверенность вредят не только чистоте дела, но и его успеху. Так же отказ от собственных усилий, ожидание на всё вдохновения свыше искажает доброе дело и открывает дверь лени и самообману. Человеку, не делающему усилий к добру, Бог не пошлёт помощи и вразумления.

Добродетель обретается не сразу. Здесь требуется последовательность и постепенность. Вот как об этом говорит преподобный Серафим Саровский: «Всё делай потихоньку, полегоньку, а не вдруг: добродетель не груша, её вдруг не скушать».

Вопросы

1. Что такое добродетель и каковы её главные свойства?
2. В каких формах проявляется добродетель в нравственной жизни?
3. Почему при совершении добрых дел важно сочетать собственные усилия и помощь Божию?

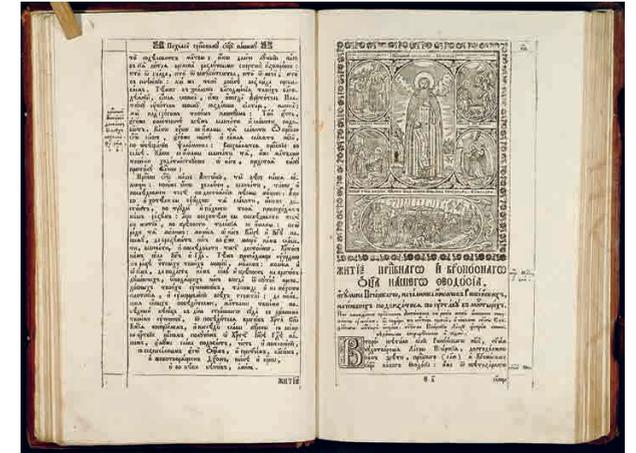
Святоотеческая мудрость

- «Преуспевай в добродетелях, чтобы стать ближе к Ангелам» (святитель Василий Великий).
- «Человек старается делать добро по своей воле, исполняет же его Бог, в соответствии со Своей правдой» (преподобный Марк Подвижник).
- «Для добродетели главное – Божия помощь, которой удостаивается тот, кто обрёл Божию милость» (святитель Григорий Нисский).

 Прочитайте притчу из Древнего Патерика¹ и ответьте на вопрос.

О ТОМ, ЧТО НЕ НАДО УНЫВАТЬ, НО – ТРУДИТЬСЯ ПО МЕРЕ СИЛ

Один человек имел поле, которое от беспечности его заросло и заросло негодной травой и тернием. После возымел он намерение возделывать поле и говорит своему сыну: пойдешь, очисти поле. Сын, пришедши очищать поле и увидев на нём множество травы и терния, пришёл в уныние, говоря сам в себе: могу ли я когда истребить всё это и очистить поле? Падши на землю, он начал спать и так делал много дней. После сего приходит к нему отец посмотреть, что сделал он, и нашёл его ничего не делающим. Он сказал ему: почему доселе ничего не сделал? Юноша отвечал отцу своему: как только я пришёл трудиться и увидел множество травы и терния, то объят был скорбью, и пал на землю, и спал. Тогда сказал ему отец: сын мой! Возделывай каждый день столько, сколько занимала твоя постель, и таким образом подвигай свое дело вперёд и не унывай. Выслушав это, сын так и поступал и в недолгое время очистил поле.



Киево-Печерский Патерик

Чему учит притча в делании добродетели?

¹ Патерик, или Отечник – сборник избранных изречений Святых Отцов, подвижников и их жизнеописаний.

Человеческая природа, искажённая грехопадением, трудно склоняется к добру. И для искоренения из души человека греховных желаний (или страстей) нужны постоянные усилия. Без труда над собой невозможно представить себе добродетельной жизни. Сложен этот путь. Но только так человек может двигаться к Богу. Движение к Богу путём добродетельной жизни называют **христианским подвигом**.

Совершить подвиг – значит подвигнуть (подвинуть) себя к какому-то действию. Заставить себя что-то сделать ради определённой цели. Цель христианской жизни – **уподобление** Богу, стремление быть похожим на Него. В этом – смысл христианского подвига.

Христианский подвиг немыслим без помощи Божией. Но помощь эта состоит не в том, что Господь Сам без участия человека искореняет в нём злые навыки. Бог даёт человеку силы побеждать их. А искоренение этих навыков должно быть результатом собственных трудов человека. Не случайно Сам Господь говорит: *От дней же Иоанна Крестителя доныне Царство Небесное силою берётся, и употребляющие усилие восхищают его* (Мф. 11, 12).

Подвиг земной жизни необходим для каждого христианина. В таком подвиге вырабатывается его нравственный облик. Подвиг – это путь **постоянного** стремления к нравственному совершенству. Человек, прекративший работать над собой, не остаётся таким, каким он был, но непременно становится хуже. Это – закон духовной жизни. А каждое доброе усилие с нашей стороны приближает нас к Богу.

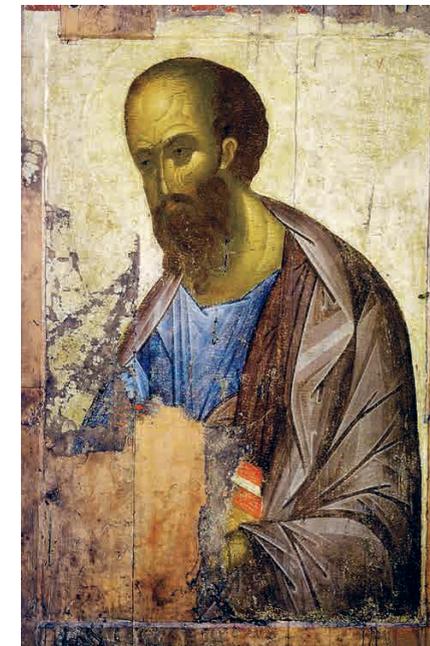
С чего же начинается христианский подвиг? С простых дел добра и любви. Доброе отношение к окружающим, стремление помочь им. Пожилого человека через дорогу перевести, место в автобусе уступить – это уже пусть небольшой, но подвиг. Подумайте, и вы найдёте множество подобных примеров вокруг себя.

Подвиг – это всегда движение от самолюбия к любви к ближним. Победить привычку считать себя центром всего – подвиг внутри самого человека. Для добродетели нет предела совершенства. Начало её – на земле, а конец – на небесах.

Для каждого христианина подвиг должен стать образом всей жизни. Об этом ясно свидетельствует нам апостол Павел: *В усердии не ослабевайте; духом пламенейте; Господу служите* (Рим. 12, 11).

Стремление к добродетельной жизни приносит человеку неизъяснимую радость. Того, кто предан добру, не испугает никакое зло, никакие трудности. Добрый человек может быть беден или богат, но он всегда будет счастлив, всегда доволен, потому что его счастье в Боге, в любви к Нему. Об этой радости говорит Спаситель Своим ученикам: *И возрадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас* (Ин. 16, 22).

Раздражительность и мрачность противоречат православному пониманию подвига. Христианство – это религия



Андрей Рублев.
Апостол Павел

радости. Вспомним, какими словами заканчиваются заповеди блаженства: *Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах* (Мф. 5, 12).

Величайшие христианские подвижники – преподобные Серафим Саровский, Амвросий Оптинский, праведный Иоанн Кронштадтский и многие другие – в общении с ближними всегда были добры и радостны.

Вопросы

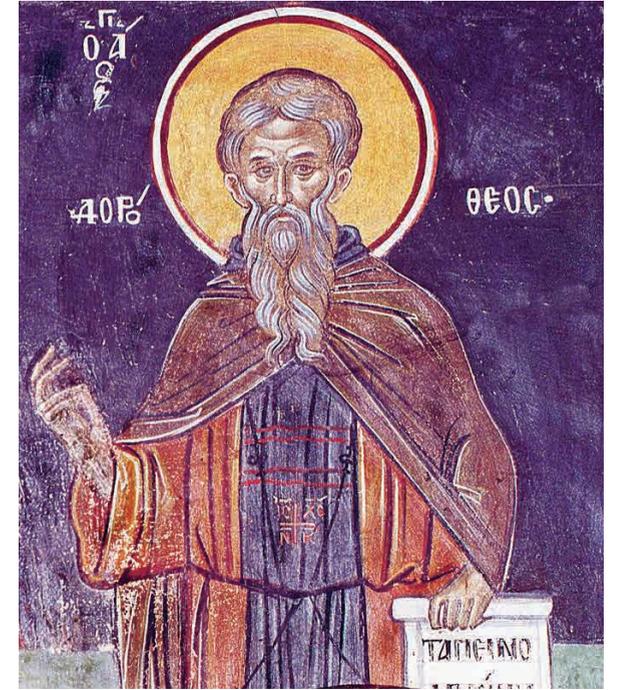
1. Что такое христианский подвиг?
2. Почему подвиг земной жизни необходим каждому христианину?
3. Почему добродетельная жизнь приносит человеку радость?

Святоотеческая мудрость

- «Все евангельские добродетели не свойственны падшему естеству, во всём подвижник должен принуждать себя» (святитель Игнатий (Брянчанинов)).
- «Истинная добродетель – награда сама по себе. Где истинная добродетель, там и любовь; где любовь, там добрая и спокойная совесть, где спокойная совесть, там мир и покой, где мир и покой, там утешение и радость» (святитель Тихон Задонский).
- «Добродетель требует кратковременного труда, а доставляет вечную радость» (святитель Иоанн Златоуст).

Прочитайте изречение преподобного аввы Дорофея и ответьте на вопросы.

Не думай, будто добродетель превышает твои силы и неисполнима для тебя, но, воодушевившись верой и смело положив начало, яви перед Богом доброе старание, – и увидишь помощь, которую Он подаст тебе для совершения добродетели. Представь себе две лестницы: одна возводит на небо, а другая низводит в ад, а ты стоишь на земле между этими двумя лестницами. Не думай и не говори, как могу взлететь от земли и очутиться вдруг на небе, то есть наверху лестницы. Ты только берегись спускаться вниз, делая зло. Старайся же понемногу подниматься вверх, делая добро, какое придется. Каждое твое доброе дело будет шагом наверх. Так, поднимаясь с Божией помощью с одной ступени на другую, ты наконец достигнешь и верха лестницы.



Преподобный авва Дорофей

- ### Что необходимо человеку для исполнения добродетели? Как преодолеть опасение, что человек не имеет сил для того, чтобы быть добродетельным?

**Список сокращений,
используемых при цитировании книг Священного Писания**

Книги Ветхого Завета	Быт. Исх. Лев. Втор. Пс. Притч. Сир. Ис.	Бытие Исход Левит Второзаконие Псалтирь Притчи Соломона Книга Премудрости Иисуса, сына Сирахова Книга пророка Исаяи
Книги Нового Завета		
<i>Евангелия:</i>	Мф. Мк. Лк. Ин.	Евангелие от Матфея Евангелие от Марка Евангелие от Луки Евангелие от Иоанна
<i>Соборные послания апостолов:</i>	Деян. Иак. 1 Пет. 1 Ин.	Деяния святых апостолов Послание Иакова Первое послание Петра Первое послание Иоанна
<i>Послания апостола Павла:</i>	Рим. 1 Кор. 2 Кор. Гал. Еф. Флп. Кол. 1 Фес. 2 Фес. 1 Тим. Флм. Евр. Апок.	Послание к римлянам Первое послание к коринфянам Второе послание к коринфянам Послание к галатам Послание к ефесянам Послание к филиппийцам Послание к колоссянам Первое послание к фессалоникийцам (солунянам) Второе послание к фессалоникийцам (солунянам) Первое послание к Тимофею Послание к Филимону Послание к евреям Апокалипсис (Откровение апостола Иоанна Богослова)

Примеры: (Быт. 2, 7) – Книга Бытие, глава 2, стих 7,
(Мф. 5, 45) – Евангелие от Матфея, глава 5, стих 45.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
ХРИСТИАНСКАЯ ДОБРОДЕТЕЛЬ	
Урок 1. Что такое добродетель	10
Урок 2. Что такое добродетель (продолжение)	14
Урок 3. Жизнь христианина как подвиг	18
Урок 4. Господь Иисус Христос – образец добродетельной жизни	22
Урок 5. О подражании Господу Иисусу Христу. Святость	28
Урок 6. Единство и многообразие добродетели	34
Преподобный Алексей, человек Божий.....	36
ГЛАВНЫЕ ХРИСТИАНСКИЕ ДОБРОДЕТЕЛИ	
Урок 7. Начало всех добродетелей – смирение	42
Преподобный Сергей Радонежский	46
Урок 8. Вера – основание добродетели	56
Вера, Надежда, Любовь и мать их София.....	58
Урок 9. Христианская надежда	63
Святые равноапостольные Кирилл и Мефодий	66
Урок 10. Промысл Божий и выбор христианина	69
Преподобный Серафим Вырицкий.....	74
Урок 11. Терпение и мужество – краеугольные камни добродетели	80
Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)	85
Урок 12. Любовь – вершина добродетели	91
Н. И. Смоленский. Апостол любви	97
Список сокращений	100

УДК 241
ББК 86 372
М46

ЕДИНЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ ДЛЯ ВОСКРЕСНЫХ ШКОЛ

НАЧАЛЬНАЯ СТУПЕНЬ (дети 7–11 лет)

Учебно-методические комплекты к курсам:

- ◆ Священная Библейская история.
- ◆ Устройство православного храма и богослужение.
- ◆ Основы христианской нравственности.
- ◆ Основы хорового и церковного пения.
- ◆ Церковнославянский язык.
- ◆ История христианской Церкви.

ОСНОВНАЯ СТУПЕНЬ (дети 12–16 лет)

Учебно-методические комплекты к курсам:

- ◆ Священное Писание: Ветхий Завет.
- ◆ Священное Писание: Новый Завет.
- ◆ Основы православного вероучения.
- ◆ Православное богослужение.
- ◆ Общая церковная история.
- ◆ История Русской Православной Церкви.
- ◆ Христианская этика.

Учебно-методический комплект к каждому курсу включает учебное пособие; рабочую тетрадь; методическое руководство для учителей; наглядные пособия в виде настенных таблиц формата А3; медиаприложение в формате DVD.

Рекомендовано к публикации
Отделом религиозного образования и катехизации
Русской Православной Церкви
с номером ОРОиК РПЦ 13-017-014

Мекрюков Андрей, священник; Момот Елена Олеговна
М46 Основы христианской нравственности: Учебное пособие для воскресных школ. Начальная ступень. Часть II. Христианские добродетели. – М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2014. – 104 с., ил.

ISBN 978-5-88017-391-4

Книга представляет собой вторую часть учебного пособия «Основы христианской нравственности», входящего в состав Единого учебно-методического комплекта для воскресных школ. Рекомендуется в качестве дополнительной литературы при изучении вероучительных предметов в православных школах и гимназиях, а также при изучении курса «Основы православной культуры» в общеобразовательных школах.

Пособие направлено на формирование нравственного поведения и усвоение моральных норм христианина. Во второй части пособия разъясняется понятие христианской добродетели как нравственных поступков, согласных с Божественным нравственным законом, и раскрывается содержание главных христианских добродетелей.

УДК 241
ББК 86 372

ISBN 978-5-88017-391-4

© Издательство Московской Патриархии
Русской Православной Церкви, 2014
© Мекрюков Андрей, священник; Момот Е. О., текст, 2014

Священник Андрей Мекрюков
Момот Елена Олеговна

ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОЙ ПРАВСТВЕННОСТИ

Часть II ХРИСТИАНСКИЕ ДОБРОДЕТЕЛИ

Учебное пособие для воскресных школ.
Начальная ступень

Рецензент
протоиерей Алексей Уминский

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*
Научный редактор *иерей Алексей Алексеев*
Редакторы *И. Быкова, И. Черкесова*
Технический редактор *З. Кондрашова*
Иллюстрации Синодального отдела
религиозного образования и катехизации
Русской Православной Церкви *В. Матвеев*
Фото пресс-службы
Патриарха Московского и всея Руси
В. Ходаков
Корректор *Т. Горячева*
Дизайн, верстка *Н. Бабикова*

Подписано в печать 19.03.2014

Формат 70x90 1/16

Объем 6 п. л.

Печать офсетная. Тираж 10 000 экз. Заказ №

Издательство Московской Патриархии

Русской Православной Церкви.

119435, Москва, ул. Погодинская, 18.

Оптовый отдел реализации:

(499) 246-20-85, 246-52-08

Магазин на ул. Погодинской: (499) 245-30-68

Магазин на ул. Бакунинской: (499) 246-25-35

e-mail: books@rop.ru

<http://www.rop.ru>